

Psychohilfe Covid 19

Notfalldienste

Notrufnummer 112
Bei psychischen Krankheiten oder schwersten Krisen: Psychiater vom Dienst, telefonisch über die Telefonzentralen der KH von BZ 0471 908111, Meran 0473 263333, Brixen 0472 812111 und Bruneck 0474 581111 verlangen.

Klinische Anlaufstellen

für Beratung und Behandlung der Bevölkerung, von Mitarbeitern des Gesundheitswesens und von Einsatzkräften, Menschen in Quarantäne und Angehörige

Psychologischer Dienst Bozen 0471 435001 Mo- Frei 8.30-17.00
Psychologischer Dienst Meran 0473 251000 Mo-Frei 8.30-17.00
Psychologischer Dienst Brixen 0472 813100 Mo-Frei 8.30-17.00
Psychologischer Dienst Bruneck 0474 586220 Mo-Frei 8.30 - 17.00
Caritas Beratungsstelle Schlanders 0473 621237 Mo bis Frei 8.00-12.00

für psychisch Kranke und Angehörige:

Erstanmeldung für Ansässige im Gesundheitsbezirk Bozen in der Ambulanz für allgemeine Psychiatrie 0471 435146 oder 435147, Mo-Do 8.30 – 17.00; Frei 8.30-14.00
Zentrum psychischer Gesundheit Bozen Stadt 0471 907010 Mo-Frei 8.45 – 12.30; 14.00 – 17.00
Bozen Umgebung 0471 305811 Mo-Frei 8.45 – 12.30; 14.00 – 17.00
Leifers 0471 953995 Mo-Frei 8.30 – 12.30; 14.00 – 17.00
Auer 0471 829253 Mo-Frei 8.30 – 12.30; 14.00 – 17.00
Meran Stadt 0473 263600 Mo-Frei 8.30 – 17.00
Meran Umgebung 0473 251700 Mo-Frei 8.30 – 17.00
Schlanders 0473 736690 Mo-Frei 8.30 – 17.00
Brixen 0472 812966 oder 812966 Mo-Do 8.30– 17.00; Frei 8.30 – 13.00
Bruneck 0474 586340 oder 586342 Mo-Frei 8.00 – 16.00
Psychosomatik Ambulanz 0471 300389
psycho@cittazzurra.it Mo-Fr 08.15-12.15, Mo-Do 14.00-17.00

Psy-Help COVID 19

Servizi di Emergenza

Emergenza 112
Nel caso di malattie mentali o crisi gravissime: richiedere attraverso i centralini degli ospedali BZ 0471 908111, Merano 0473 263333, Bressanone 0472 812111, Brunico 0474 581111 lo psichiatra di turno.

Centri di riferimento clinico

per consulenze psicologiche e psicoterapie rivolte alla popolazione, agli operatori sanitari e di soccorso, per persone in quarantena e i loro familiari

Servizio psicologico di Bolzano 0471 435001 lun-ven 8.30-17.00
Servizio psicologico di Merano 0473 251000 lun-ven 8.30-17.00
Servizio psicologico di Bressanone 0472 813100 lun-ven 8.30-17.00
Servizio psicologico di Brunico 0474 586220 lun-ven 8.30 - 17.00
Consultorio della Caritas di Silandro 0473 621237 lun-ven 8.00-12.00

per persone con malattie mentali e familiari

Primo contatto per residenti del distretto di Bolzano presso l'ambulatorio di psichiatria generale 0471 435146 o 435147, lun-gio 8.30 - 17.00; ven. 8.30-14.00
Centro per la salute mentale di Bolzano Città, 0471 907010 Da lun-ven 8.45 - 12.30; 14.00 - 17.00
Bolzano Circondario 0471 305811 lun-ven 8.45 - 12.30; 14.00 - 17.00
Laives 0471 953995 lun-ven 8.30 - 12.30; 14.00 - 17.00
Ora 0471 829253 lun-ven 8.30 - 12.30; 14.00 - 17.00
Merano Città 0473 263600 lun-ven 8.30 - 17.00
Merano Circondario 0473 251700 lun-ven 8.30 - 17.00
Silandro 0473 736690 lun-ven 8.30 - 17.00
Bressanone 0472 812966 o 812966 lun-gio 8.30-17.00 ven 8.30 - 13.00
Brunico 0474 586340 o 586342 lun-ven 8.00 - 16.00
Ambulatorio di psicosomatica 0471 300389
psycho@cittazzurra.it lun-ven 08.15-12.15 e lun-gio 14.00-17.00

Kinderpsychiatrie-Fachambulanzen: Bozen 0471 435353 oder 435354 Mo – Frei 8.30 – 13.00 und 14.00 – 16.30;
Meran 0473 251100; Mo bis Frei 8.30 – 12.00; 14.00 – 17.00;
Brixen 3316147265 Mo bis Frei 8.30 – 13.00; 14.00 – 17.00
Bruneck 0474 370070 Mo bis Do 8.00 – 12.00; 13.00 – 16.30; Frei 8.00 – 12.00

für Suchtgefährdete und Suchtkranke

Dienst für Abhängigkeitserkrankungen Bozen 0471 907070 Mo bis Do 9.00 – 13.00; 14.00 – 17.00; Frei 9.00 – 14.00
Meran 0473 251760 Mo und Do 8.30 – 13.00; 14.00 – 17.30; Di 11.00-13.00; 14.00-17.30; Mi und Frei 8.30 – 13-00
Brixen 0472 813230 Mo bis Do 8.00 – 12.00; 14.00 – 17.00, Frei 8.00 – 12.30
Bruneck 0474 586200 Mo – Frei 7.30 – 16.00
Alkoholambulanz HANDS Bozen 0471 270924
Psychosoziale Beratungsstelle der Caritas Schlanders 0473 621 237

für Essgestörte

INFES-Fachstelle für Essstörungen, Tel. 0471 970039, info@infes.it, www.infes.it
Ambulatorium für Essstörungen Bozen, Tel. 0471 300389, info@eatingsdis.it
Ambulatorium für Essstörungen Meran, Tel. 0473 251250, diet@asbmeran-o.it
Ambulatorium für Essstörungen Brixen
Tel. 0472 812711 (Medizin)
Tel. 0472 813250 (Diät und Ernährung)
Tel. 0472 813100 (Psychologischer Dienst)
Tel. 0471 812670 (Pädiatrie)
diaetdienst@sb-brixen.it
psychologischerdienst@sb-brixen.it
Interdisziplinäres Team für Essstörungen Bruneck
Tel. 0474 581120 (Diät und Ernährung)
Tel. 0474 586340 (Zentrum Psychischer Gesundheit)
diaet-bruneck@sb-bruneck.it
Tel. 0474 370402 (Jugendpsychiatrie)
info@eos-fachambulanz.it
<http://www.eos-jugend.it>

Weitere

Croce Rossa Italiana sostegno psicologico 388 3621088; tutti i giorni 8.30 – 10.30; 16.00 – 17.30

Ambulatorio specialistico per l'età evolutiva:
Bolzano 0471 435353 o 435354 lun-ven 8.30 – 13; 14.00-16.30
Merano 0473 251100; lun-ven 8.30 – 12.00; 14.00 – 17.00;
Bressanone 3316147265 lun-ven 8.30 – 13.00; 14.00 – 17.00
Brunico 0474 370070 lun-gio 8.00 – 12.00; 13.00 – 16.30; ven 8.00 – 12.00

per persone a rischio o affetti da dipendenze

Ser.D Bolzano 0471 907070 lun-gio 9.00 – 13.00; 14.00 – 17.00; ven 9.00 – 14.00
Merano 0473 251760 lun e gio 8.30 – 13.00; 14.00 – 17.30; mar 11.00-13.00; 14.00-17.30; mer e ven 8.30 – 13-00
Bressanone 0472 813230 lun-gio 8.00 – 12.00; 14.00 – 17.00, ven 8.00 – 12.30
Brunico 0474 586200 lun-ven 7.30 – 16.00
Ambulatorio di Alcoolologia HANDS Bolzano 0471 270924
Consultorio Psicosociale della Caritas Silandro 0473 621 237

per persone con disturbi alimentari

INFES-Centro Disturbi Alimentari, Tel. 0471 970039, info@infes.it, www.infes.it
Ambulatorio per disturbi alimentari Bolzano, Tel. 0471 300389, info@eatingsdis.it
Ambulatorio per disturbi alimentari Merano, Tel. 0473 251250, diet@asbmeran-o.it
Ambulatorio per disturbi alimentari Bressanone, Tel. 0472 812711 (Medicina)
Tel. 0472 813250 (Dietologia)
Tel. 0472 813100 (Servizio Psicologico)
Tel. 0472 812670 (Pediatria)
diaetdienst@sb-brixen.it
psychologischerdienst@sb-brixen.it
Equipe per disturbi alimentari Brunico
Tel. 0474 581120 (Dietologia)
Tel. 0474 586340 (Centro Salute Mentale)
diaet-bruneck@sb-bruneck.it
Tel. 0474 370402 (Psichiatria giovanile)
info@eos-fachambulanz.it
<http://www.eos-jugend.it>

Ulteriori

Croce Rossa Italiana sostegno psicologico 388 3621088; tutti i giorni 8.30 – 10.30; 16.00 – 17.30

Familienberatungsstellen

Familienberatungsstelle **Aied**: www.aiedbz.it;
info@aiedbz.it 0471 979399 Mo-Fr 09.00 -12:00
Familienberatungsstelle **L'Arca**: www.arca.bz;
consultorio@arca.bz 0471 930546 Mo-Fr 09.00-12.00
Familienberatungsstelle **fabe**:
www.familienberatung.it
kontakt@familienberatung.it
Bozen und St. Ulrich
fabe-bolzano@familienberatung.it 0471 973519
Mo-Do 10:00 -12:00 und Di 15:00 – 17:00
Meran und Schlanders
fabe-meran@familienberatung.it 0473 210612 Mo
und Mi 11:00 -12:00, Di und Do 10:00 - 12:00 und Di
15:00 – 16:00
Bruneck fabe-bruneck@familienberatung.it 0474
555638 Mo-Do 11:00 – 12:00
Consultorio familiare **Kolbe**:
www.consultoriokolbe.it
Bozen kolbebolzano@yahoo.it 0471 401959 Mo-Fr
08.30-12.30
Leifers kolbelaives@yahoo.it 0471 950600 Mo-Fr
08.30-12.30
Meran kolbemerano@yahoo.it 0473 233411 Mo-Fr
08.30-12.30 und auch Do 15.00-18.00
Brixen kolbebrixen@yahoo.it 0472 830920 Mo und
Di 14.00-18.00, Mi,Do,Fr 08.30-12.00
Sterzing kolbesterzing@yahoo.com 349 6543457
Mo und Di 14.00-18.00, Mi,Do,Fr 08.30-12.00
Familienberatungsstelle **Lilith**:
www.lilithmeran.com info@lilithmeran.com 0473
212545 Mo-Fr 08.30-12.30
Consultorio familiare **Mesocops**:
www.mesocops.it; info@mesocops.it 0471 976664
Mo-Do 9.00-12.30 und 14.30-18.00, Fr. 09.00-12.00

Private Psychotherapeuten (Psychologen, Ärzte)

Niederschwellige Beratungsdienste:

Telefonseelsorge 0471 052052 rund um die Uhr
onlineberatung www.telefonseelsorge-online.bz.it,
deutschsprachig
Trauerhilfe Hospiz – Caritas 0471 304370 Mo-Frei
10.00 – 12.00 - hospiz@caritas.bz.it
Telefonso amico 02 23272327 tutti i giorni 10.00-
24.00, whatsapp 345 0361628 dalle 18 alle 21,
www.telefonoamico.it, Italienischsprachig
Young and direct 0471/1551551 email
online@young-direct.it; whatsapp 3450817056, für
Jugendliche

Consultori familiari

consultorio familiare **Aied**: www.aiedbz.it;
info@aiedbz.it 0471 979399 lun-ven 09.00-12.00
Consultorio familiare **L'Arca**: www.arca.bz;
consultorio@arca.bz 0471 930546 lu-ven 09.00-12.00
Consultorio familiare **fabe**:
www.familienberatung.it
kontakt@familienberatung.it
Bolzano e Ortisei
fabe-bolzano@familienberatung.it 0471 973519 lun
- gio 10:00 – 12:00 e mar 15:00 – 17:00
Merano e Silandro
fabe-meran@familienberatung.it 0473 210612 lun e
mer 11:00 – 12:00, mar e gio 10:00 – 12:00 e mar
15:00 – 16:00
Brunico fabe.bruneck@familienberatung.it 0474
555638 lun-gio 11:00 – 12:00
Consultorio familiare **Kolbe**:
www.consultoriokolbe.it
Bolzano kolbebolzano@yahoo.it 0471 401959 lun-
ven 08.30-12.30
Laives kolbelaives@yahoo.it 0471 950600 lun-ven
08.30-12.30
Merano kolbemerano@yahoo.it 0473 233411 lun-
ven 08.30-12.30 ed anche gio 15.00-18.00
Bressanone kolbebrixen@yahoo.it 0472 830920 lun
e mar 14.00-18.00, mer,gio,ven 08.00-12.00
Vipiteno kolbesterzing@yahoo.com 349 6543457 lun
e mar 14.00-18.00 , mer,gio,ven 08.00-12.00
Consultorio familiare **Lilith**: www.lilithmeran.com
info@lilithmeran.com 0473 212545 lun-ven 08.30-
12.30
Consultorio familiare **Mesocops**:
www.mesocops.it; info@mesocops.it 0471 976664
lun-gio 9.00-12.30 e 14.30-18.00, ven 09.00-12.00

Psicoterapeuti psicologi o medici attivi nel privato

Servizi di consulenza a bassa soglia di accesso

Telefonseelsorge 0471 052052 24 ore su 24
consulenza online www.telefonseelsorge-online.bz.it, lingua tedesca
Sostegno nel lutto Hospice Caritas 0471 304370 lun-
ven 10.00 – 12.00 - hospiz@caritas.bz.it
Telefonso amico 02 23272327 tutti i giorni 10.00-
24.00, whatsapp 345 0361628 dalle 18 alle 21,
www.telefonoamico.it, lingua italiana
Young and direct 0471/1551551
email online@young-direct.it; whatsapp
3450817056, per giovani

Forum Prävention 0471 324801 Mo bis Frei 9.00 – 12.00 oder unter help@forum-p.it Anmeldung, Selbsthilfeverband Angehöriger psychisch Kranker Ariadne SMS Anmeldung 335 6267260 oder consult@ariadne.bz.it
Selbsthilfevereinigung psychisch Kranker Lichtung 0474 530166 Mo-Frei 9.00-16.00
www.lichtung-girasole.com
Dienststelle für Selbsthilfegruppen 0471 312424 oder 1888110 Mo-Fr 8.30-12.30, Mo-Do 14-17
www.selbsthilfe.bz.it; info@selbsthilfe.bz.it
Notrufnummer für Opfer von Gewalt und Stalking 1522 (24h)
GEA Kontaktstelle gegen Gewalt Bozen 800 276 433 (24h) Bozen
Haus der geschützten Wohnungen Bozen 800 892 828 (24h)
Frauen gegen Gewalt Meran 800 014 008 (24h)
Beratungsstelle für Frauen in Gewaltsituationen Brixen 800 601 330 (24h)
Frauenhausdienst Bruneck 800 310 303 (Bürozeiten)
Männerberatungsstelle Caritas 0471 324649
mb@caritas.bz.it
Männerinitiative Pustertal 0474 555848 Handy 3401896431 info@mip-pustertal.it, www.mip-pustertal.it
La Strada-der Weg, Projekt Exit 0471 203111, grüne Nr. 800 621 606
Väter aktiv 350 0752030 (Psychologe) oder 389 30032 (Sozialarbeiter) täglich 8.00-22.00
info@vaeter-aktiv.it

Forum Prevenzione 0471 324801 lun-ven 9.00 – 12.00 oppure help@forum-p.it accesso
Associazione autoaiuto malati psichici Ariadne richiesta via SMS 335 6267260 o consult@ariadne.bz.it
Associazione di autoaiuto per malati psichici Girasole 0474 530166 lun-ven 9.00-16.00;
www.lichtung-girasole.com
Servizio per gruppi di autoaiuto 0471 312424 o 1888110 lu-ven 8.30-12.30, lu-gio 14-17
www.autoaiuto.bz.it; info@autoaiuto.bz.it
Hotline per vittime di violenze e stalking 1522 (24ore)
GEA punto di contatto contro la violenza Bolzano 800 276 433 (24ore)
Casa degli appartamenti protetti Bolzano 800 892 828 (24ore)
Donne contro la violenza Merano 800 014 008 (24ore)
Consultazione per donne sottoposte a violenza Bressanone 800 601 330 (24ore)
Servizio Casa della donna Brunico 800 310 303 (orario d' ufficio)
Consultorio maschile Caritas 0471 324649
mb@caritas.bz.it
Iniziativa maschi Val Pusteria 0474 555848 cell. 3401896431 info@mip-pustertal.it, www.mip-pustertal.it
La Strada-der Weg, progetto Exit 0471 203111, no verde 800 621 606
Papà attivi 350 0752030 (psicologo) o 389 30032 (assistente sociale) tutti i giorni 8.00-22.00
info@papa-attivi.it